

СПА ПРОГРАММЫ

ТАРИФ №4

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

Длительность сеанса	Будни с 10:00 до 18:00	Будни с 18:00 до 22:00, выходные с 10:00 до 22:00	Ежедневно с 10:00 до 22:00
0,5 ч.	1300	1300	1300
1 ч.	1800	1800	1800
1,5 ч.	2500	2500	2500
2 ч.	3300	3300	3300
2,5 ч.	4100	4100	4100
3 ч.	4900	4900	4900

1. Тайская Традиционная Программа

В Таиланде эта классическая программа занимает ведущее место, позволяя тайцам надолго оставаться молодыми и подтянутыми. Цель программы состоит в приведении организма в состояние равновесия и гармонии, а для достижения гармонии необходима работа настоящего Мастера из Таиланда. Выполняется на специальном мате с кокосовым наполнителем, который лежит на полу. Вы лежите и расслабляетесь, а организм получает интенсивную физическую нагрузку, сравнимую с фитнесом. Еще эту процедуру называют ПАССИВНОЙ ЙОГОЙ. Результаты программы: после сеанса тело расслабляется как после медитации или глубокого сна, наблюдается ощущение необычной легкости во всем теле; снимает переутомление, усталость и стресс; тело становится более гибким, застоявшиеся суставы – более подвижными; активизация защитных функций и мобилизации резервных сил организма способствует ощущению полного внутреннего комфорта.

1 ч., 1,5 ч., 2 ч.

2. Тайская Традиционная Программа в 4 руки

Выполняется 2-мя мастерами. Традиционная тайская программа с элементами пассивной йоги, скручивания и растяжек. Выполняется на мате в специальной одежде.

1 ч. - стоимость сеанса увеличивается в 2 раза

3. Фут-программа

Классическая FOOT-программа дополнена снятием напряжения с мышц плечевого пояса. Если у Вас был тяжелый день полный стрессовых ситуаций, а вечер обещает быть еще более насыщенным, то эта программа для Вас.

0,5 ч., 1 ч.

4. Тайская Программа головы и лица

Направлена на снятие напряжения мышц лица, способствует разглаживанию неглубоких морщин. В области головы находятся несколько жизненно важных точек, которые отвечают за состояние нервной системы, кровеносных сосудов и пищеварения.

0,5 ч., 1 ч.

5. Тайская Программа воротниковая зона

Деликатная программа воротниковой зоны борется с бессонницей и головными болями, излишними солевыми отложениями и спайками в области плеч и лопаток, очагами дискомфорта в верхнем отделе позвоночника.

0,5 ч., 1 ч.

6. Тайская программа спина

Мастер находит и прорабатывает самые глубокие мышечные «зажимы» в области спины. За счёт надавливаний на рефлексогенные точки, ответственные за работу различных систем организма, достигается оздоровительный эффект.

0,5 ч., 1 ч.

7. Тайская ойл-программа

Это расслабляющая классическая OIL-программа с применением специальных масел. Проводится мягкими, расслабляющими, поглаживающими движениями с использованием натуральных эфирных масел, которые подбираются индивидуально и благотворно влияют на Вашу кожу.

1 ч., 1,5 ч., 2 ч.

8. Тайская ойл-программа в 4 руки

Выполняется 2-мя мастерами.

1 ч. - стоимость сеанса увеличивается в 2 раза

9. Спортивная ойл-программа

Незаменим для профессиональных атлетов и людей, ведущих активный образ жизни. В результате интенсивного воздействия на биологически активные точки ускоряется восстановление поврежденных мышц.

1 ч., 1,5 ч.

10. Магия Трав

Выполняется специальными тканевыми мешочками, внутри которых смесь из целебных тайских трав, цветов, корней и плодов. Из поколения в поколение, из уст в уста передавались старинные рецепты этих чудодейственных смесей. Секреты рецептов ранее хранились в храмах, у монахов-хранителей. В настоящее время, травяные мешочки, применяющиеся уже много веков, очень актуальны и доступны для нас. При нагревании травы источают тонкий, приятный аромат и выделяют эфирные масла, которые проникают в разогретую кожу. Результаты программы: улучшает кровообращение, питает, тонизирует и успокаивает кожу, делая ее гладкой и блестящей; устраняет мышечную и суставную боль; снимает напряжение в мышцах, особенно плечевого пояса; способствует снятию стресса и глубокому расслаблению; выдыхание паров от горячих травяных компрессов во время сеанса облегчает протекание простудных заболеваний.

1 ч.

11. Слим–королевская программа

Направлена на интенсивную коррекцию женских «проблемных зон»: живота, бедер и ягодиц. Применение специальной техники и натуральных кремов для похудения сулит поистине впечатляющие результаты! Рекомендуемый курс - 8-10 сеансов.

1 ч. -2200руб

12. Антицеллюлитная программа

Способствует восстановлению микроциркуляции и лимфотока в подкожном слое, что приводит к уменьшению объема и плотности жировых отложений, повышает тургор кожи – в результате досадная «апельсиновая корка» исчезает, объем уменьшается. Специальный крем сделает эту процедуру наиболее эффективной. Рекомендуемый курс - 8-10 сеансов.

1 ч. -2200руб

13. «Поверья тайских трав»

Удивительное сочетание традиционной тайской программы и Магии Трав. Способствует глубокой проработке мышц, снятию стресса и напряжения.

1,5 ч., 2 ч.

14. «Сонный Сиам»

Тайская ойл-программа с маслами и Магия Трав помогут людям, страдающим нарушением сна, снимут напряжение и улучшат самочувствие.

1,5 ч., 2 ч.

15. «Тайрайское наслаждение»

Сочетание Магии Трав и тайской фут-программы. Уникальный метод воздействия на организм посредством стимуляции рефлексогенных зон, расположенных на ногах.

1,5 ч., 2 ч.

16. «Целебная симфония»

Сочетание традиционной тайской программы (1 ч.) и фут-программы (30 мин.) При 2-х часовой программе - 1ч. традиционной программы и 1 ч. фут-программы.

1,5 ч., 2 ч.

17. Королевская-SPA программа

Традиционная тайская программа + Oil-программа +Магия Трав со сборами тайских трав. Великолепный спа-уход с применением эфирных масел и тайских трав, который подарит вам душевное равновесие, физические силы и ощущение внутренней гармонии.

3 ч.

II. СПА-ПРОГРАММЫ

ТАРИФ №4

По уходу за лицом

1с. «Цветущая орхидея»

Программа включает деликатное очищение, скраб, маску, массаж лица и головы. Уникальность ухода состоит в целебном воздействии натуральных препаратов и специальной технике точечного массажа.

1 ч.- 2100 руб.

2с. «Прикосновение Востока»

Уникальная композиция по уходу за лицом, в которую входит очищение, маска, SPA-программа лица с травяными мешочками. Полноценный отдых с мягким прогреванием и расслаблением мышц подарит вам превосходное настроение и косметический эффект – омоложение.

1 ч. – 2500 руб.

По уходу за телом

3с. «Эликсир красоты»

Программа разработана специально для сухой кожи. Посещение кедровой бочки распарит кожу и откроет поры. Кремовый кофейный скраб мягко очистит её. В завершении программы на тело наносится увлажняющий лосьон.

1 ч. – 2100 руб.

4с. «Свежесть океана»

В программу включено посещение кедровой бочки, которая распарит кожу и откроет поры. А последующая процедура с соляным скрабом, в состав которого входит мед и экстракт лотоса, придаст ощущение свежести и легкости. Завершает программу нанесение питательного лосьона с экстрактом папайи.

1 ч. – 2100 руб.

5с. «Чистый лотос»

Входящие в состав программы кедровая бочка, соляной скраб и oil-программа с экстрактом лотоса обеспечивают глубокую релаксацию, восстанавливают энергетический баланс и смягчают кожу, насыщая ее минералами.

2 ч. – 3700руб.

6с. «Кокосовое наслаждение»

Программа включает посещение кедровой бочки, нанесение кокосового скраба, а в завершении OIL-программа с натуральным кокосовым маслом. Кокос отлично защищает, смягчает и разглаживает кожу и, что немаловажно, значительно ее омолаживает.

2 ч. – 3700 руб.

10с. «Шоколадная леди»

Процедура включает шоколадный пилинг тела, обертывание и в заключение - нанесение шоколадного крема-мусса. Шоколадное обёртывание – самая приятная косметическая церемония. Матовый бархат шоколада дарит коже шелковистую нежность.

1 ч. – 2400 руб.

11с. «Шоколадное удовольствие»

Программа включает шоколадный пилинг тела, шоколадное обертывание и 1 час Oil-программы. Шоколадное обертывание обеспечивает многоуровневое антицеллюлитное воздействие. Способствует уменьшению жировых отложений, повышению эластичности и тонуса кожи.

2 ч. – 4100 руб.

12с. «Морская диета»

Процедура состоит из соляного геля-пилинга, водорослевого обертывания и нанесения увлажняющего лосьона. Водорослевое обертывание ускоряет вывод токсинов и излишней жидкости, улучшает обмен веществ, способствуя тем самым уменьшению объема проблемных зон.

1 ч. - 2100 руб.

13с. «Дары моря»

Программа включает водорослевый пилинг тела, обертывание из микронизированных водорослей и 1 час oil-программы. Водоросли - это источник магния, йода, калия, серы, кремния, которые необходимы нашему организму. Программа способствует снятию отечности, улучшению оттока лимфатической жидкости, уменьшению чувства усталости и обладает ярко выраженным антицеллюлитным эффектом.

2 ч. – 3800 руб.

14с. Обертывание тела

Обертывание предназначено для воздействия на жировые подкожные отложения, лимфатическую систему и кровотоков, а также для повышения эластичности и тонуса кожи. Эффективное обертывание приведет к выраженному уменьшению объемов тела и подарит коже шелковистую нежность.

0,5 ч. - 1100 руб.

15с. Пилинг тела

Пилинг тела способствует очищению кожи, отшелушиванию омертвевших клеток. Процедура оказывает тонизирующее действие. Кожа становится чистой и великолепно подготовленной к дальнейшим процедурам.

0,5 ч. - 1100 руб.

16с. Кедровая бочка

Распаривание в кедровой бочке снимет усталость, раскроет поры и ускорит обмен веществ. Отличный способ релаксации и подготовки тела к массажу и Spa-процедурам.

15 мин. - 500 руб.

21с. «Голубая лагуна»

Программа начинается с соляного пилинга тела с применением особого скраба с морской солью, маслом ши и виноградной косточки, экстрактом лайма и грейпфрута. Далее следует обертывание лечебной кимериджской голубой глиной. Кожа подтягивается, неровности на ней разглаживаются. Глина омолаживает и очищает кожу, придает ей упругость и эластичность. Завершает программу часовой сеанс oil-программы, который обеспечит глубокую релаксацию, восстановит гармонию и баланс всего организма.

2 ч. – 4100 руб.

27с. «Секреты Стройности»

Уникальная комплексная методика для интенсивного похудения включает в себя кедровую бочку, сахарный пилинг, обертывание и slim-массаж. Программа нормализует обмен веществ на клеточном уровне, способствует расщеплению жиров, выводит из организма лишнюю жидкость, шлаки и токсины.

2,5 ч. – 4200 руб.

III. СПА-ПРОГРАММЫ ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

«Шоколадная мечта» Стоимость программы 7600руб

1 этап: Продолжительность 60 минут.

Слим программа направлена на интенсивную коррекцию женских «проблемных зон»: живота, бедер и ягодиц. Применение специальной техники и натуральных кремов для похудения сулит поистине впечатляющие результаты!

2 этап: Продолжительность 120 минут.

Программа включает шоколадный пилинг тела, шоколадное обертывание и 1 час Oil-программы. Шоколадное обертывание обеспечивает многоуровневое антицеллюлитное воздействие. Способствует уменьшению жировых отложений, повышению эластичности и тонуса кожи.

3 этап: Продолжительность 60 минут.

Антицеллюлитная программа Способствует восстановлению микроциркуляции и лимфотока в подкожном слое, что приводит к уменьшению объема и плотности жировых отложений, повышает тургор кожи – в результате досадная «апельсиновая корка» исчезает, объем уменьшается. Специальный крем сделает эту процедуру наиболее эффективной.

«Стройное тело» Стоимость программы 8100руб

1 этап: Продолжительность 75 минут.

Распаривание в кедровой бочке снимет усталость, раскроет поры и ускорит обмен веществ. В продолжении слим-программа.

2 этап: Продолжительность 60 минут.

Антицеллюлитная программа Способствует восстановлению микроциркуляции и лимфотока в подкожном слое, что приводит к уменьшению объема и плотности жировых отложений, повышает тургор кожи – в результате досадная «апельсиновая корка» исчезает, объем уменьшается. Специальный крем сделает эту процедуру наиболее эффективной.

3 этап: Продолжительность 120 минут.

Программа включает водорослевый пилинг тела, обертывание из микронизированных водорослей и 1 час oil-программы. Водоросли - это источник магния, йода, калия, серы, кремния, которые необходимы нашему организму. Программа способствует снятию отечности, улучшению оттока лимфатической жидкости, уменьшению чувства усталости и обладает ярко выраженным антицеллюлитным эффектом.

«Моё новое тело» Стоимость программы 16100руб

1 этап: Продолжительность 90 минут.

Слим программа направлена на интенсивную коррекцию женских «проблемных зон»: живота, бедер и ягодиц. Применение специальной техники и натуральных кремов для похудения сулит поистине впечатляющие результаты!

2 этап: Продолжительность 120 минут.

Программа включает водорослевый пилинг тела, обертывание из микронизированных водорослей и 1 час slim-программы. Водоросли - это источник магния, йода, калия, серы, кремния, которые необходимы нашему организму. Программа способствует снятию отечности, улучшению оттока лимфатической жидкости, уменьшению чувства усталости и обладает ярко выраженным антицеллюлитным эффектом.

3 этап: Глубокая Продолжительность 135 минут.

Распаривание в кедровой бочке снимет усталость, раскроет поры и ускорит обмен веществ. В продолжении oil-программа на 2 часа с глубокой проработкой мышц.

4 этап: Продолжительность 90 минут.

Слим программа направлена на интенсивную коррекцию женских «проблемных зон»: живота, бедер и ягодиц. Применение специальной техники и натуральных кремов для похудения сулит поистине впечатляющие результаты!

5 этап: Продолжительность 90 минут.

Водорослевое обертывание из микронизированных водорослей и 1 час oil-программы. Водоросли - это источник магния, йода, калия, серы, кремния, которые необходимы нашему организму.

«Мужская форма» Стоимость программы 6800руб

1 этап: Продолжительность 105 минут.

Программа включает кедровую бочку, водорослевое обертывание из микронизированных водорослей и 1 час SLIM-программы (ПРОЩАЙ ПИВНОЙ ЖИВОТИК). Водоросли - это источник магния, йода, калия, серы, кремния, которые необходимы нашему организму. Программа способствует снятию отечности, улучшению оттока лимфатической жидкости, уменьшению чувства усталости и обладает ярко выраженным антицеллюлитным эффектом.

2 этап: Продолжительность 105 минут.

Программа включает кедровую бочку, водорослевое обертывание из микронизированных водорослей и 1 час SLIM-программы (ПРОЩАЙ ПИВНОЙ ЖИВОТИК). Водоросли - это источник магния, йода, калия, серы, кремния, которые необходимы нашему организму. Программа способствует снятию отечности, улучшению оттока лимфатической жидкости, уменьшению чувства усталости и обладает ярко выраженным антицеллюлитным эффектом.

«Мужской Джаз» Стоимость программы 4700руб

Программа направлена на снятие стресса и улучшение состояния кожи.

В Программу входит:

- кедровая бочка 15мин
- соляной скраб 30мин
- спортивный Oil-массаж 60мин
- массаж ног 30мин.

4700 руб.

*Рекомендуемый интервал между сеансами 1-2 дня.

IV. АВТОРСКИЕ СПА-ПРОГРАММЫ

По уходу за телом

«Стройный Силуэт»

Программа направлена на коррекцию фигуры в «проблемных» зонах. Длительность программы 10 сеансов. Рекомендуемый перерыв между сеансами в программе – 2-3 дня.

Достижимый эффект:

- уменьшение объёмов талии, бёдер до 10см за счет уникального сочетания лимфодренажного процесса(выведение шлаков и токсинов) и акцентированного динамического воздействия различных видов массажа;
- снижение веса на 5 и более кг (при соблюдении рекомендаций по питанию);
- избавление от целлюлита.

1 этап: Лимфодренаж. Продолжительность 75 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- обертывание (глина) 30мин
- слим массаж(30мин)

2 этап: Подготовка зон массажами в динамике. Продолжительность 75 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- антицеллюлитный массаж(30мин)
- слим массаж(30мин)

3 этап: Проработка зон. Продолжительность 75 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- слим массаж(60мин)

4 этап: Глубокая проработка зон. Продолжительность 75 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- антицеллюлитный массаж(60мин)

5 этап: Лимфодренаж. Продолжительность 105 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- обертывание (водоросли) 30мин
- слим массаж(60мин)

6 этап: Интенсивное воздействие массажа. Продолжительность 105 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- антицеллюлитный массаж(60мин)
- слим массаж(30мин)

7 этап: Интенсивное воздействие массажа. Продолжительность 105 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- слим массаж(60мин)
- антицеллюлитный массаж(30мин)

8 этап: Интенсивное воздействие массажа. Продолжительность 105 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- антицеллюлитный массаж(60мин)
- слим массаж(30мин)

9 этап: Закрепление результата. Продолжительность 105 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- антицеллюлитный массаж(90мин)

10 этап: Закрепление результата. Продолжительность 105 минут.

- Кедровая бочка (15мин)
- слим массаж(90мин)

31200 руб.

«Здоровая спина»

Если у Вас болит спина, массаж – одно из лучших средств избавления от неприятных ощущений. Массажными движениями мастер прорабатывает напряженные мышцы шеи и спины, разминая их.

Путем воздействия на специальные точки на спине, мастер может влиять на головной и спинной мозг, что приводит к расслаблению и укреплению здоровья мышечной ткани спины. Рекомендуемый перерыв между сеансами в программе – 1-2 дня.

Вас ждёт:

- восстановление мышечного тонуса спины;
- избавление от болевого синдрома и судорожного сокращения мышц;
- снятие напряжения после физических нагрузок;
- улучшение кровообращения и нормализация давления.

1 этап: Подготовка и распаривание мышц. Продолжительность 75 минут.

- кедровая бочка 15мин
- массаж воротниковой зоны 30 мин
- массаж спины 30мин

2 этап: Снятие зажимов и скованности мышц спины и поясничной области.

Продолжительность 90 минут.

- массаж воротниковой зоны 30 мин
- массаж спины 60мин

3 этап: Глубокая проработка мышц всего тела. Продолжительность 90 минут.

- Тайский традиционный массаж(60мин)
- массаж спины 30мин

4 этап: Проработка самых глубоких мышечных «зажимов», избавление о солевых отложениях. Продолжительность 105 минут.

- кедровая бочка 15мин
- массаж головы и лица 30мин
- массаж воротниковой зоны 30 мин
- массаж спины 30мин

5 этап: Интенсивная проработка мышц спины. Продолжительность 90 минут.

- массаж воротниковой зоны 30 мин
- массаж спины 60мин

6 этап: Глубокая релаксация мышц, закрепление результата. Продолжительность 120 минут.

- обертывание(глина) 30мин
- массаж спины 30мин
- oil массаж 60мин

21000 руб.

«Энергия Жизни»

Программа разработана для снятия усталости в ногах. Мастер прорабатывает все жизненно важные точки стопы от пятки и до кончиков пальцев и активизирует все энергетические каналы. Рекомендуемый перерыв между сеансами в программе – 1-2 дня.

- уменьшение болевого синдрома;
- увеличение подвижности суставов;
- улучшение функций опорно-двигательного аппарата;
- улучшение кровообращения при точечном массаже ног.

1 этап: Подготовка к проработке мышц. Продолжительность 90 минут.

- массаж воротниковой зоны 30 мин
- массаж спины 30мин
- массаж ног 30мин

2 этап: Снятие «зажимов» и скованности спины и ног. Продолжительность 90 минут.

- массаж спины 60мин
- массаж ног 30мин

3 этап: Глубокая проработка мышц всего тела. Продолжительность 90 минут.

- Тайский традиционный массаж(60мин)
- массаж ног 30мин

4 этап: Интенсивная проработка и глубокое воздействие на суставы.

Продолжительность 120 минут.

- массаж воротниковой зоны 30 мин
- массаж спины 30мин
- массаж ног 60мин

5 этап: Релаксация мышц, закрепление результата. Продолжительность 90 минут.

- массаж ног 60 мин
- массаж травяными мешочками 30мин

17600 руб.

SPA«Королевское Блаженство»

Роскошная программа, на основе тайских методик оздоровления и уникальных спа-

процедур подарит Вам ощущение настоящего путешествия на экзотический SPA-курорт. Ведь давно известно, что SPA-отдых – это лучшее средство от усталости и стресса.

Кедровая бочка распарит кожу, эксфолиация нежным скрабом бережно очистит поры, в крем-маска поспособствует подтяжке и глубокому питанию всего тела. Массаж в сочетании с косметическим шоколадным маслом оказывает антистрессовое и тонизирующее действие, что приводит к сжиганию жировых клеток. Воздушный крем-мусс сделает вашу кожу шелковой и бархатистой, эфирные масла экзотических растений окажут благотворное влияние на эмоциональное состояние, а душевная забота и комплексный уход позволит испытать Королевской Особе настоящее блаженство!

1 этап: Распаривание и подготовка. Продолжительность 60 минут.

- Кедровая бочка 15мин
- шоколадный скраб 30мин
- шоколадный крем-мусс 15мин

2 этап: Распаривание, питание и увлажнение. Продолжительность 60 минут.

- Кедровая бочка 15мин
- шоколадная маска 30мин
- шоколадный крем-мусс 15мин

3 этап: Глубокое питание кожи, проработка мышц. Продолжительность 105 минут.

- Кедровая бочка 15мин
- шоколадная маска 30мин
- oil массаж 60мин

4 этап: Интенсивное увлажнение, глубокое воздействие. Продолжительность 120 минут.

- Кедровая бочка 15мин
- шоколадный скраб 30мин
- шоколадная маска 30мин
- oil массаж 60мин

5 этап: Закрепление результата, подтяжка кожи. Продолжительность 105 минут.

- Кедровая бочка 15мин
- шоколадный скраб 30мин
- oil массаж 60мин

15500 руб

«Морское Совершенство»

Превосходная омолаживающая программа, направленная на:

- комплексный уход за кожей;
- предотвращение клеток и тканей от недостаточности увлажнения;
- создание резервов из питательных элементов для клеток

Ламинария – уникальная морская водоросль, имеющая богатейший минеральный состав. Является единственным источником ряда элементов: йода, калия, магния, серы. Является ключевым элементом, используемым в «Морском Совершенстве».

Программа:

1 этап: Лимфодренаж, выведение токсинов. Продолжительность 75 минут.

- кедровая бочка 15мин
- водорослевое обертывание 30мин
- антицеллюлитный массаж 30мин

2 этап: Распаривание кожи, глубокое очищение и проработка «проблемных» зон.

Продолжительность 90 минут.

- кедровая бочка 15мин
- солевой скраб 15мин
- антицеллюлитный массаж 60мин

3 этап: Лимфодренаж, обогащение кожи макро- и микро- элементами.

Продолжительность 75 минут.

- кедровая бочка 15мин
- солевой скраб 15мин
- водорослевое обертывание 30мин
- нанесение увлажняющего лосьона с экстрактом лемонграсса 15мин

4 этап: Интенсивная проработка проблемных зон. Продолжительность 105 минут.

- кедровая бочка 15мин
- солевой скраб 30мин
- антицеллюлитный массаж 60мин

5 этап: Лимфодренаж с более глубокой проработкой проблемных зон. Закрепление результата. Продолжительность 135 минут.

- кедровая бочка 15мин
- водорослевое обертывание 30мин
- спортивный Oil-массаж 60мин
- антицеллюлитный массаж 30мин

16500 руб.

**Рекомендуемый интервал между сеансами 1-2 дня.*